



Samata Yoga

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	07:00-08:30 Uhr Early Bird Yoga - Yin und Vinyasa Yoga	09:00-09:45 Uhr Fantasiereisen - Zeit zum Träumen 8 x 45 min	
	09:45-11:00 Uhr Wunderzeit Yoga - Mama-Baby Yoga 8 x 75 min	10:15-11:30 Uhr Yoga für Anfänger - dein sanfter Yogastart 8 x 75 min	10:45-11:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl - das Yoga für JEDEN 8 x 60 min
17:30-18:45 Uhr Happy Belly Yoga - Schwangerenyoga 8 x 75 min			
19:15-20:30 Uhr Aroma Yoga - dein dufter Yogakurs 8 x 75 min	19:30-21:00 Uhr Vinyasa Yoga - dynamische Flows		19:30-21:00 Uhr Yin Yoga - entspanne in lang gehaltenen Asanas

Preise und Kurstermine entnehme bitte meiner Homepage.

Einzeln oder in Verbindung mit einer 10er Karte buchbar.

Nicole Schäfer
Telefon: 0160 / 96 74 71 66

Yogaraum im Hotel-Restaurant Winzerhof
Maikammerer Str. 22
67487 St. Martin

relax@samata-yoga.de
www.samata-yoga.de